

Items inclus dans le coût d'inscription :

- Outils de réflexion (Journal de bord, crayons et cahier de notes)
- Quatre journées d'activités supervisées et encadrées visant les objectifs du séjour par des ressources spécialisées dans le domaine (voir site dehors.co)
- Accès au territoire pour les activités (stationnement et droits de passage)
- Hébergement en tente (fournies sur demande)
- Matériel de sécurité (communications, premiers soins, purificateur d'eau, bâches, etc.)
- Matériel de groupe (poêles, fanaux, chaudrons, ustensiles de cuisine, etc.)
- Sac à dos d'expédition, sacs de couchage, matelas de sol (sur demande)

Items qui doivent être fournis par chaque participant :

- Sac à dos de jour (20 à 30l)
- Vêtements personnels
- Combinaison imperméable (Haut et bas)
- Bottes de marche OU espadrilles
- Bottes d'eau
- Sandales ou Crocs
- Maillot de bain et serviette
- Gourde étanche (Minimum 1L)
- Lampe de poche / Frontale + piles de rechange
- Gamelle individuelle (bol, cuillère et tasse)
- Trousse d'hygiène personnelle (savon, shampoing, médicaments, médication personnelle, etc.)
- Baume à lèvres, crème solaire
- Lunettes de soleil
- Thermos petit format (max 500ml) pour boissons chaudes
- Bâtons de marche (facultatif)
- Glacière pour vos repas

Pour les repas : En raison de la situation de la COVID-19, nous tentons de restreindre les repas communs. Pour ce faire, pour la première partie du séjour, nous vous demandons d'apporter vos propres repas, rapides et simples. Vous pourrez les laisser au frais dans votre glacière, dans un endroit prévu à cet effet. Pour les journées autres journées du séjour, les repas sont inclus – nourriture lyophilisée exclusivement.

- Mercredi le 25 août : Repas fournis par les participants (dîner et souper)
- Jeudi le 26 août : Déjeuner fourni par les participants
Jeudi le 26 août : Dîner, souper, collations et breuvages chauds (ex. tisane et café) = Fournis par Dehors
- Vendredi le 27 août : Déjeuner, dîner souper et collations et breuvages chauds (ex. tisane et café) = Fournis par Dehors
- Samedi le 28 août : Déjeuner et dîner = Fournis par Dehors

Hygiène : Lors des journées au camp de base, un accès aux salles de bains et aux douches sera possible, en respectant des normes sanitaires (ex. nettoyage des mains, nettoyage des installations, port du masque lors des déplacements dans le chalet, etc.). Pour ceux et celles qui préfèrent se laver en plein air, un lac est accessible. Dans le cas échéant, des normes reliées à l'éthique environnementale vous seront expliquées.

