

## **Ce que l'inscription comprend :**

- Outils pédagogiques (Guide de formation, crayons et cahier de notes)
- Matériel de sécurité (communications, premiers soins, purificateur d'eau, bâches, etc.)
- Matériel de groupe (poêles, fanaux, chaudrons, ustensiles de cuisine, etc.)
- Accès au territoire pour les activités pédagogiques (droits de passage et stationnement)
- Hébergement en tente ou dans le chalet, selon les activités prévues. Très grand espace pour s'installer à l'extérieur. Dans ce cas, vous pourrez tout de même avoir accès à une chambre pour y laisser votre matériel, ainsi qu'aux salles de bain.

## **Items qui doivent être fournis par chaque participant : (une liste plus détaillée sera fournie à la suite de l'inscription)**

- Sac à dos de jour (20 à 30l)
- Vêtements personnels
- Combinaison imperméable (Haut et bas)
- Bottes de marche OU espadrilles
- Bottes d'eau
- Souliers d'intérieur (ex. sandales, Crocs, etc.)
- Maillot de bain et serviette
- Gourde étanche (Minimum 1L)
- Lampe de poche / Frontale + piles de rechange
- Gamelle individuelle (bol, cuillère et tasse)
- Trousse d'hygiène personnelle (savon, shampoing, médicaments, médication personnelle, etc.)
- Baume à lèvres, crème solaire
- Lunettes de soleil
- Thermos petit format (max 500ml) pour boissons chaudes
- Veste de flottaison
- Sac à dos de randonnée (65l à 80l)
- Bâtons de marche (facultatif)

## **Pour les repas :**

- Jour 1 : Dîner, collations et souper personnel
- Jour 2 : Déjeuner, collations et dîner personnel, souper fourni par Dehors
- Jour 3 : Tous les repas sont fournis par Dehors
- Jour 4 : Tous les repas sont fournis par Dehors

**Note :** Pour vos propres repas, nous vous suggérons qu'ils soient rapides et simples. Vous pourrez laisser votre nourriture dans un réfrigérateur prévu à cet effet. Accès à un poêle, micro-ondes et tout le matériel de cuisine nécessaire.